

## انعطاف‌پذیری و دوری از کلیشه‌ها

این پزشک در پاسخ به این سؤال که توصیه شما به عنوان یک مادر به بانوانی که می‌خواهند فرزنددار شوند، چیست می‌گوید: «سعی کنند خودشان را در چهارچوب کلیشه‌ها قرار ندهند و باور داشته باشند که می‌توانند مدل زندگی خودشان را خلق کنند؛ چون خدا این توان را به آن‌ها داده است. هیچ وقت زندگی را برای کار و کار را برای زندگی تعطیل نکنند و اگر قرار است مسیر تعالی را پی بگیرند، همه این‌ها در کنار هم می‌تواند معنا دار باشد. ضمناً انعطاف‌پذیر باشند؛ زیرا انعطاف‌پذیری خیلی به مادر کمک می‌کند و نجات‌بخش است. راحت باشند و زندگی را سهل بگیرند و به خدا توکل کنند به برکت‌ها باور داشته باشند. به خدا باور داشته باشیم و کار درست را در لحظه انجام دهیم و خودمان را به خدا بسپاریم.»



مادی و معنوی و همه روزی‌هایی که خداوند تضمین کرده برای آن بچه برساند، یک وجه مهمش از وجود من جریان پیدا می‌کند. اینجا وجود من بسط پیدا می‌کند و با تعداد بچه‌ها این بسط بیشتر می‌شود. به دنیا آوردن بچه مجاری برای بسط خلقت، رزاقیت و تربیت الهی می‌شود و از وجود من ساری و جاری می‌شود. اینکه بچه باقیات و صالحات است و از موفقیت‌هایش شکوفا می‌شویم، خودش زنان را زنده می‌کند، اما گاهی دیدمان منفی است و جنبه‌های مثبتش را نمی‌بینیم و درعوض سختی‌های بچه‌داری را می‌بینیم و دریچه‌های وجودی‌مان را به روی باران رحمت الهی می‌بندیم.»

### نقش زنان در گام دوم انقلاب

از دکتر مریم اردبیلی درباره نقش زنان در گام دوم انقلاب می‌پرسیم. او با اشاره به فرموده رهبر معظم انقلاب در بیانیه گام دوم انقلاب می‌گوید: «بخش مهمی از منابع انسانی مادر مسیر انقلاب استفاده نشده است. توان و پتانسیل زیادی وجود دارد؛ درصد زیادی از این پتانسیل به زنان برمی‌گردد. قبل از همه این‌ها زنان باید خودشان را در یابند و از بندهای دوگانه تاریخی و فمینیستی عبور کنند تا نقش‌های هم‌افزای زنانه، انقلابی و مسلمان را خلق و مأموریت‌هایشان را در محیط پیدا کنند. وقتی باور داشته باشند می‌توانند ترکیبی از نقش‌های متعدد را انجام دهند». این بانوی فعال اجتماعی به دیدگاه امام (ره) درباره بانوان هم اشاره می‌کند: «امام (ره) فرمودند اگر بانوان نبودند این انقلاب نبود. من هم این سخن ایشان را به این تعمیم می‌دهم که اگر زنان ما گام دومی نشوند، گام دوم انقلاب محقق نخواهد شد. گام دوم انقلاب به شدت به زنان بستگی دارد تا این فرهنگ را ایجاد کنند. ایجاد فرهنگ مردمی، مشارکتی، تولید، تحول محور و نوآورانه به زنان جامعه ما بستگی دارد. شاید در خلق این فرهنگ و انتقالش به نسل بعد زنان باید افرادی را پرورش دهند که بتوانند نگاه گام دومی به پیرامون داشته باشند. زنان باید نسل تمدن ساز که نگاه تمدنی دارد، بپرورند تا آن نسل بار تمدن را بر دوش بگذرد.»

بخش مهمی از منابع انسانی ما در مسیر انقلاب استفاده نشده است. توان و پتانسیل زیادی وجود دارد که درصد زیادی از این پتانسیل به زنان برمی‌گردد

### معجزه تولد

دکتر اردبیلی پزشک عمومی است و دکترای تخصصی آینده‌پژوهی دارد. او از احساسش زمان به دنیا آوردن نوزادها می‌گوید: «من به عنوان پزشک بچه‌های زیاد را به دنیا آوردم. اولین بچه‌ای که گرفتم همان لحظه گریه‌ای طولانی و شیرینی کردم و هیچ وقت یادم نمی‌رود. تا مدت‌ها این حس را داشتم و بعد از تولد هر بچه اشک شوق امانم نمی‌داد. تولد هر بچه مثل یک معجزه است که پیش چشم شما اتفاق می‌افتد». دکتر اردبیلی که ۵ بار مادر شدن را تجربه کرده است، با تأکید بر اینکه فرزندآوری حتماً دشواری‌هایی دارد و کلاً هر چیز خوبی که ما کسب می‌کنیم با دشواری همراه است، ادامه می‌دهد: «من از نوجوانی عاشق بچه بودم و هنوز هم از بچه و نوزاد سیر نمی‌شوم. تجربه زیبایی است که مادر می‌تواند از چشم کودکش دنیا را تر و تازه نگاه کند. اگر فکر کنیم که این یک رحمت الهی است و به واسطه تولد، این بچه از مجرای وجود من جریان می‌یابد، فرزندآوری اتفاقی باشکوه در عالم است. اینکه رزق



نگاهش زندگی، همسر و بچه‌ها را گرم می‌کند. الگوی هم‌افزا به این صورت است. مدل هم‌افزا کاهنده زنان و فرسایشی نیست و تقویت می‌کند.»

### خسته نشدن از نقش‌ها

دکتر اردبیلی بیان می‌کند که شخصاً در زندگی هر کاری را که عاشقش هستم و برایش انگیزه محکم دارم و با انجام دادنش احساس می‌کنم انرژی‌ام زیاد می‌شود، انجام داده‌ام. او ادامه می‌دهد: «برای من خیلی فرق نداشته این حس در مادری، تحصیل یا در نقش آفرینی اجتماعی بوده است. هر چه بوده انجام داده‌ام؛ البته همیشه مادری اولویت داشته؛ چون زندگی یک انسان کوچک وابسته به وجود مادر است و آدم احساس مسئولیت بیشتری در قبالش دارد. سعی کردم هیچ چیزی را که جو، اقتضانات، محیط و فشار پیرامون تحمیل کند، انجام ندهم و انتخاب‌هایی داشته باشم که