

# امیدارینده

نشریه اختصاصی جمعیت و خانواده | سال اول شماره ۷ | آذر ۱۴۰۲

+ **بچه**  
**زیادش خوبه...**





## ● معرفی کتاب... من غول نیستم!

واژه «غول» را از کودکی وقتی می شنیدیم به یاد داستان های ترسناک می افتادیم؛ موجودی با شاخ های بلند و صورتی بدترکیب و صدای هولناک، وقتی بزرگتر شدیم برای ترساندن دیگران و منصرف کردنشان از موضوع یا فردی از کلمه مثل غوله یا از غول بدتره استفاده می کردیم، اما امروزه می بینیم که حتی بدون ذکر نام غول بعضی موضوعات چنان ترسناک و سخت جلوه داده شده اند که حتی فکرش را هم نمی کنیم، یکی از آنها موضوع فرزند و فرزندآوری است. در کتاب «مامان بابا من غول نیستم» سعی داریم ضمن تبیین شرایط موجود در حوزه جمعیت و آسیب های آن و ارائه راهکارهای مرتبط در جهت کاهش آسیب ها و ترویج فرزندآوری به بررسی برخی از انواع ترس ها در مورد فرزندآوری و علل شان پرداخته و در نهایت راهکارهای مقابله با آن ترس ها را تبیین کنیم.

نام: مامان! بابا! من غول نیستم! نویسنده: سعید شریف یزدی، مسلم وافی ناشر: دفتر نشر معارف

## پدر و مادرها هم سر سفره ی بچه هایند!

سفره ی برکت وجود فرزندان، جلوی پدر و مادر پهن است؛ یعنی فرزند سپر بلای شماست. الان خیلی از خانواده ها فکر می کنند که فقط آن ها سپر بلای فرزندانشان هستند؛ در حالی که ما روایات متعدد داریم که فرزند را برای والدین موجب خیر و برکت می داند و بلا و گرفتاری به خاطر فرزندان از آن ها دور می شود. پس ما و فرزندانمان با هم سر یک سفره نشستیم ایم و فرزندانمان مایه ی برکت و بقای سفره ی زندگیمان هستند؛ یعنی **فرزند، فقط نان خور نیست، بلکه نان آور هم هست**؛ یعنی ما نسل در نسل در پناه حسین (علیه السلام) و سر سفره ی ابی عبدالله نشستیم ایم و همان گونه که ابی عبدالله از برکت فرزندانش در عالم منتشر شده، ما نیز از برکت فرزندانمان در عالم منتشر می شویم. خوشنام و جاودان می مانیم و در زمان حیاتمان نیز از برکات مادی و معنوی این فرزندان امام حسینی روزی می خوریم و توشه ی آخرت خود را سنگین و رنگین می کنیم.

این کتاب با عنوان «با بچه هایم، سر یک سفره!» با نگاهی نو به موضوع کاهش جمعیت در خانواده های حسینی، روایتی است از تقابل دو نگاه واقع بینانه و شیرواقعی و یا به تعبیر دیگر دو نگاه الهی و غیر الهی به فرزند، که از دو سه دهه ی گذشته شروع شده است.

نام: با بچه هایم، سر یک سفره نویسنده: جمعی از پژوهشگران ناشر: ویراستاران



## ● یک اتفاق خوب... ✓

به گزارش خبرگزاری فارس، مراسم اعطای زمین رایگان به خانواده های دارای سه فرزند و بیشتر در یزد برگزار شد. سه هزار و هفتصد و شانزده نفر برای برخورداری از تسهیلات قانون جوانی جمعیت ثبت نام کرده بودند. هادی عباسی، معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی در این مراسم گفت: کسانی که صاحب فرزند سوم یا بیشتر بشوند مشمول دریافت ۲۰۰ متر مربع زمین می شوند. این قانون با جدیت توسط وزارت راه و شهرسازی در حال پیگیری است، وی همچنین افزود: کسانی که ۴ فرزند زیر بیست سال داشته باشند نیز در مرحله بعدی بر اساس قانون بودجه ۱۴۰۲ مشمول این قانون می شوند. به گفته استاندار یزد، در کنار زمین هایی که واگذار می شود، ۵۰ میلیون تومان وام و مبلغی به عنوان مشوق برای آماده سازی زمین با دو سال تنفس و ۸ سال تقسیط نیز در نظر گرفته شده است. همزمان با مراسم اعطای زمین به خانواده سه فرزند یزدی، کلید ۳ واحد مسکونی نیز به سه خانواده چهارقلویی در یزد اعطا شد. در ادامه اجرای تسهیلات قانون جوانی جمعیت قرار است به خانواده های دارای سه فرزند و بیشتر در روستاهای استان یزد نیز زمین رایگان واگذار شود.

## جرگه؛ نگاهی علمی به بحران جمعیت ایران

برای دسترسی به آرشیو برنامه ی جرگه با کد روبرو اسکن کنید

مجله ی تلویزیونی جرگه که در تاریخ ۱۳/۰۴/۱۴۰۲ پخش خود را آغاز کرد، با رویکردی علمی به بحران پیری جمعیت کشور می پردازد و با حضور متخصصان، این مساله را بررسی می کند. متخصصان عقیده دارند با توجه به اینکه ایران پایین ترین نرخ باروری را در منطقه دارد، در لبه پرتگاه جمعیتی قرار دارد و ادامه روند نرخ کنونی رشد جمعیت، ایران را به بزرگترین سرای سالمندان تبدیل خواهد کرد. اما برای عبور از این بحران باید به سوال هایی نیز پاسخ داد:

آیا افزایش جمعیت موجب فقر می شود؟

آیا ایران زیرساخت های لازم برای تامین جمعیت ۱۵۰ میلیونی را دارد؟

اصولاً افزایش جمعیت برای یک کشور چیز خوبی محسوب می شود یا نه؟

چه چالش هایی پیش روی ماست و برای عبور از آن ها چه باید کرد؟

جرگه یک مجله ی تلویزیونی علمی است که با کمک متخصصین به سوالات پیش رو پاسخ می دهد. این برنامه را می توانید روزهای شنبه ساعت ۱۹:۰۰ از شبکه چهار سیما به نظاره بنشینید.

## ● از رؤیای تأسیس مهد کودک تا یک مادری عاشقانه...

برای خواندن این روایت در سایت با کد روبرو اسکن کنید:

# امید آینده

## نشریه اختصاصی جمعیت و خانواده

تحریریه: جمعی از پژوهشگران جمعیت

سر دبیر: جواد حجت

ویراستار: مریم سلطانی

طراح و صفحه آرا: استودیو میز / میلاد جوادی

امور اجرایی: حمید و حیدی

نوبت چاپ: اول / شماره ۷ / آذر ماه ۱۴۰۲

موضوع این شماره: برکات فرزندآوری

نوع انتشار: دیجیتال

ارتباط با ما: کانال امید آینده در ایتا | @omide\_ayande



شما کنشگران حوزه جمعیت می توانید خاطرات یا اخبار فعالیت های خود را برای ما ارسال کنید

## ● فهرست

درآمد	۳
ثواب های ذکر شده برای فرزندآوری در روایات	۴
آیا می دانید برکات جسمی فرزندآوری برای مادر چیست؟	۴
خانواده کامل	۴
ارزش فرزندآوری	۴
چرا چند فرزندی	۵
وسعت رزق خانواده به برکت فرزندان	۶
من غول نیستم	۷
پدر و مادرها هم سر سفره ی بچه هایند!	۷
یک اتفاق خوب	۷
جرگه؛ نگاهی علمی به بحران جمعیت ایران	۷
از رؤیای تأسیس مهد کودک تا یک مادری عاشقانه	۷

به نظر شما شماره بعدی نشریه امید آینده به چه موضوعی اختصاص دارد...؟

پاسخ و پیشنهاد خود را به شماره ۳۰۰۲۳۴۹۶۲ ارسال کنید.



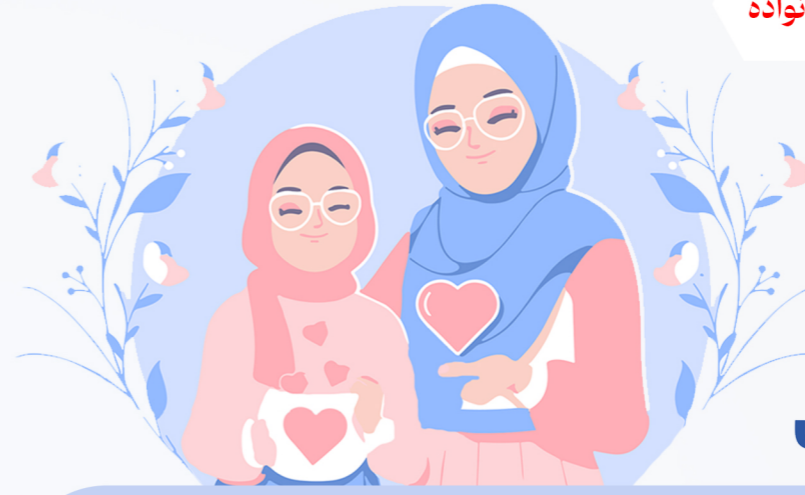


برای شنیدن این پادکست بازگردید و روبرو اسکن کنید.

## چرا چند فرزندی؟

آنچه به عنوان ذهنیت عمومی در فرهنگ جامعه نهادینه شده این است که داشتن چند فرزند، تنها مایه ی دردسر و هزینه تراشی برای خانواده است (هزینه های اقتصادی، ضرورت وقت گذاری بیشتر و ...) اما باید توجه داشت که:

- بسیاری از مهارت های اجتماعی اعم از سازگاری، هوش اجتماعی، اعتماد به نفس، سازگاری با دیگران، مدیریت عاطفی دیگران، احساس ملکیت بچه های دیگر، شناخت حق دیگران، چگونگی رسیدن به صلح و تفاهم و ... را کودکان در کنار خواهر و برادران خود می آموزند. نبود خواهر و برادر باعث می شود فرد به گونه ای ناسازگار و متکبر بزرگ شود و همواره از اطرافیان و جامعه متوقع باشد که انتظارات او را برآورده کنند. بدین شکل از جامعه رانده می شود. محیط خانواده ی چند فرزندی، به طور خودکار زمینه ی تربیت درست این فرزندان را فراهم می کند.
  - با توجه به احساس مسئولیت فرزندان بزرگتر نسبت به خواهر و برادرهای کوچکتر خود، چند فرزندی زمینه ساز ایجاد فضایی خودمراقبتی بین فرزندان می شود که فرزندان بزرگتر مراقب کوچکترها باشند. این امر در مقوله های مختلف می تواند بروز کند: جلوگیری از اقدامات خطرناک کوچکترها، نظارت بر امور تحصیلی کوچکترها و کمک آنها در انجام تکالیف درسی و ... از طرف دیگر فرزندان بزرگتر می توانند الگویی برای کوچکترها باشند تا بدون وقت گذاری والدین، کوچکترها بسیاری از آموزه ها را فرا بگیرند. بدین ترتیب به تناسب افزایش فرزندان، ضرورت وقت گذاری والدین هم افزایش نمی یابد.
  - اگر روش تربیتی والدین درست باشد و فرزندان بزرگتر، مسئولیت پذیر رشد کرده باشند، می توانند بسیاری از امور فرزندان کوچکتر را به آنها بسپارند و از آنها بخواهند تا پدر و مادر خود را در امور ذکر شده یاری دهند. این امر باعث برداشته شدن بار روی دوش والدین می شود. از طرف دیگر بچه ها با داشتن چند همبازی، می توانند با یکدیگر بازی کنند که از این جهت هم وقت کمتری از والدین را به خود اختصاص می دهند (بازی، فارغ از بُعد سرگرمی یکی از عناصر مهم در رشد صحیح کودک است)
  - برخی تصور می کنند با منابع محدود (خصوصاً اقتصادی) چطور می توان پاسخگوی نیاز چند فرزند بود؟ اولاً همانطور که در سطور قبل گذشت، سازگار شدن فرزندان با محدودیت هایی که با آن مواجه اند، زمینه ساز تربیت بهتر آنهاست. ثانیاً بر اساس معارف اسلامی، متولد شدن فرزندان جدید، باعث گشایش در روزی می شود. بنابراین باید در این عرصه هم به وعده های الهی اطمینان داشت.
- امیرالمؤمنین (ع) می فرمایند: «تَنْزِلُ الْمَعُونَةِ عَلَى قَدْرِ الْمُتَوَنُّةِ»؛ «رزق و روزی به اندازه ی نیاز و خرج نازل می شود» (نهج البلاغه / حکمت ۱۳۹)



## آیامی دانید برکات جسمی

### فرزندآوری برای مادر چیست؟

### مزایای مادر شدن برای سلامتی

<p><b>میان سالی شادتر:</b> بعد ۴۰ سالگی، با داشتن فرزندان بیشتر شادتر خواهید بود</p>	<p><b>حافظه قوی تر:</b> بارداری می تواند ماده خاکستری مغز را افزایش دهد</p>	<p><b>قاعدگی های راحت تر:</b> بارداری و زایمان، به شل شدن عضلات رحم کمک می کند</p>	<p><b>کاهش ابتلا به ام اس:</b> احتمال ابتلا به ام اس اختلال با هر بارداری کمتر هم می شود</p>	<p><b>کاهش احتمال ابتلا به سرطان ها:</b> مانند سرطان سینه، تخمدان، رحم و آندومتر</p>	<p><b>کارآمدی بیشتر در شغل:</b> این کارآمدی با بالا رفتن سن بچه ها بیشتر هم می شود</p>
<p><b>کاهش احتمال ابتلا به دیابت:</b> در مادرانی که به نوزاد خود شیر می دهند</p>	<p><b>امید به زندگی طولانی تر:</b> به شرطی که بارداری در سنین خیلی پایین نباشد</p>	<p><b>کاهش احتمال سگته مغزی:</b> در خانم های یائسه ای که سابقه شیردهی دارند</p>	<p><b>افزایش صبر و تحمل:</b> بارداری، زایمان، شیردهی و به طول کلی مادر بودن فرد را سازگارتر می کند</p>	<p><b>عادت های بهتر:</b> مانند تغذیه سالم تر، ورزش منظم تر، با احتیاط بیشتر رانندگی کردن، ترک سیگار و ...</p>	



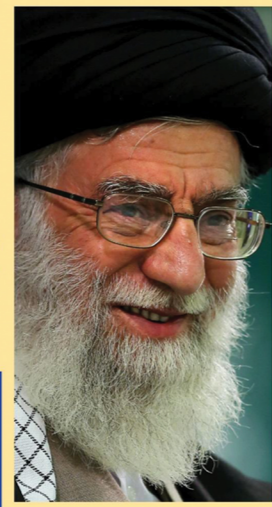
برای دیدن این موشن گرافی بازگردید و روبرو اسکن کنید.

## خانواده کامل

### ارزش فرزندآوری

این حدیثی که من خواندم از قول پیغمبر اکرم که «تَنَاجُوا تَنَاسَلُوا تَكْتَرُوا»، خدای متعال از مسلمانها خواسته که زیاد بشوند، افزایش پیدا کنند. واقعاً هم این جور است که اگر چنانچه عدد ملت مسلمان - حالا در یک کشور اسلامی مثل کشور ایران یا در فضای اسلامی مثل امت اسلامی - زیاد باشد، این زمینه و امکان برای رشد و تعالی در آنها وجود دارد؛ یعنی وقتی که عدّه زیاد است، افراد صالح در آن قهراً زیادترند، توانایی ها قهراً بیشتر است، نیروی انسانی قهراً راقی تر است؛ این چون طبیعی است اگر چنانچه جمعیت زیاد باشد. جمعیت کم، مقهور واقع می شود. امروز در دنیا آن کشورهایی که جمعیت های زیادی دارند، به برکت آن به خیلی امکانات دست یافته اند؛ چین یک نمونه است، هند یک نمونه است؛ با اینکه مشکلاتی هم دارند اما در عین حال خود این جمعیت زیاد به عنوان یک ارزش اجتماعی، ارزش سیاسی، یک ارزش بین المللی برای آنها توانسته موقّعیتهای را به وجود بیاورد. بنابراین نسل باید افزایش پیدا کند؛ اینکه من تکرار می کنم، تأکید می کنم، به خاطر این است.

(بیانات رهبر معظم انقلاب (حفظه الله) در دیدار جمعی از زوج های جوان ۱۳۹۸/۱/۶)



رهبر انقلاب  
خطاب به زوج های جوان:

## ملت مسلمان پر جمعیت، توانمند و مترقی است

این حدیثی که من خواندم از قول پیغمبر اکرم که «تَنَاجُوا تَنَاسَلُوا تَكْتَرُوا»، خدای متعال از مسلمانها خواسته که زیاد بشوند. اگر چنانچه عدد ملت مسلمان زیاد باشد، این زمینه و امکان برای رشد و تعالی در آنها وجود دارد؛ یعنی وقتی که عدّه زیاد است، افراد صالح در آن قهراً زیادترند، توانایی ها قهراً بیشتر است، نیروی انسانی قهراً راقی تر است. جمعیت کم، مقهور واقع می شود. امروز در دنیا آن کشورهایی که جمعیت های زیادی دارند، به برکت آن به خیلی امکانات دست یافته اند... اینکه من تکرار می کنم، تأکید می کنم، به خاطر این است.





## وسعت رزق خانواده به برکت فرزندان



برای شنیدن این مصاحبه  
بارکد روبه‌رو را اسکن کنید.

مصاحبه با آقای دکتر علی ابوترابی - کارشناس جمعیت و عضو هیئت علمی مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره) - پیرامون موضوع برکات فرزندآوری.

**آیا منظور از برکات فرزندآوری فقط ثواب هایی است که در آخرت نصیب والدین می شود؟ تعدد فرزندان (با توجه به دشواری آن) چه امتیازاتی در زندگی امروز ما (در دنیا) دارد؟**

طبیعتاً برکات فرزندآوری منحصر به عالم آخرت نیست. اصل واژه ی برکت اینطور تعریف می شود که منفعت یک شیء دوام داشته باشد و ابعاد مختلفی را که معمولاً پیش از حد انتظارمان است دربرگیرد. برکات فرزندآوری در ابعاد دنیایی در چند زمینه است. ابتدا تامین نیازهای فطری انسانی است. انسان ها به طور سرشتی علاقمند اند که فرزند داشته باشند چرا که با وجود فرزندان، نظام مندی زندگی بالاتر می رود و وجود خود انسان گسترش پیدا می کند. ارضای این نیاز، می تواند رضایت از زندگی، احساس هویت، کرامت نفس، نشاط و امید به آینده ایجاد کند و در مقابل نبود این مسئله به احساس بیهودگی و افسردگی منجر شود. اما این برکات منحصر به فرد نیست، بلکه به خانواده هم گسترش پیدا می کند؛ تمام تحقیقات انجام شده در زمینه ی خانواده این مسئله را اثبات می کند که وجود فرزندان عاملی است برای تحکیم خانواده و آستانه ی تحمل زوجین را در قبال هم بالا می برد و شادکامی آنها را بیشتر می کند. اما مسلماً این مباحث به معنای این نیست که فرزند زحمتی ندارد. برکات فرزند در زمینه های معنوی دارای دو بعد دنیوی و اخروی است. در بعد دنیوی تمام هزینه هایی که برای فرزند می شود، برای والدین جبران می شود و براساس روایات، نبی اکرم (ص) فرموده اند که رزق با فرزندان است و در مقابل این توهّم اجتماعی که فرزندان مزاحم رزق ما هستند و گاهی از ترس کاهش رزق، فرزندان خود را ازبین می برند، خداوند می فرماید که فرزندان خود را نکشید؛ ما رزق آنها و شما را می دهیم. فراتر از این گاهی رفتار اجتماعی افراد جامعه زمینه ی عذاب الهی را فراهم می کند اما وجود فرزندان شیرخواره باعث رحمت و فیض مستقیم خداوند از جمله بارش های پربرکت و گسترش رزق خانواده و رفع عذاب هاست. تمام دغدغه هایی که خانواده ها برای فرزندان دارند محاسبه می شود و در قبال آن بلاها، نگرانی ها، بیماری ها و ضررهای مالی از آنها مرتفع می شود و اینها منافع طولانی مدت است. در لحظات احتضار و وحشت هایی که دارد، ملائکه درباره فرزندان فرد بشارت هایی می دهند و به او آرامش می دهند. در دوران برزخ از تمام اعمال نیک فرزندان سهم قابل توجهی به والدین می رسد بدون اینکه از سهم فرزندان کاسته شود. از بدی های آنها هم چیزی متحمل پدران و مادران نخواهد شد. خداوند گاهی به برکت فرزندان والدین را می بخشد و گاهی به برکت والدین فرزندان بخشیده می شوند.

**آیا رسیدگی به چند فرزند به طور همزمان که هرکدام با توجه به سن شان (نوزادی، خردسالی، کودکی و نوجوانی) نیازهای خاصی دارند، برای مادر مقدور است؟ به بیان دیگر مدیریت و رسیدگی به دو فرزند آسان تر از چهار فرزند نیست؟**

در کدامیک (دو فرزند یا چهار فرزند) مادر کمال و رشد بیشتری دارد؟ کدامیک سلامت روان، امید به آینده، رضایت از زندگی در سالیان بعد، راحتی بیشتر در سنین میان سالی و کهن سالی را به ارمان می آورد؟ کدامیک از اینها در نگاه دنیوی و اخروی راحتی بیشتری دارد؟ هرچند مادر زحمت بیشتری را می کشد و با زایمان هر فرزند رنج هایی را متحمل می شود؛ ولی انسان نه تنها برای بیهودگی و صرفاً راحت بودن آفریده نشده است، بلکه در ابعاد مختلفی از سلامت روان انسان و شاخصه هایی همچون ابعاد کلی سلامت، رضایت از گذشته ی زندگی که مخصوص در اواخر دهه ی چهل انسان حاصل می شود و شاخصه های جدیدی برای راحتی و رضایتمندی مطرح است. همچون دیدن فرزندان و گفتگوی با آنها، امید به آنها و ارضای نیازهایی مثل جاودانگی در فرزندان متجلی می شود. سوال این است که آیا داشتن چهار فرزند به اندازه ای سخت است که پشیمانی به باور بیاورد یا باعث اختلاف بین والدین شود؟ جواب منفی است به این دلیل که چهار فرزند یا بیشتر بخودی خود می تواند مانع این امر شود و اگر با برنامه ریزی و مشورت و گفتگو و داشتن سبک زندگی درست همراه باشد، این امر راحت تر می شود. همچنین فرزندان بزرگتر خود بخود علاقه دارند با فرزندان کوچکتر بازی کنند و آنها را مدیریت کنند و اینها وقت مادر را برای رسیدگی به سایر امور آزاد می کند و همچنین می توان برای مدیریت فرزندان کوچکتر از فرزندان بزرگتر استفاده کرد و برای آنها برنامه تعریف کرد؛ در نظافت خانه، تعامل با کودکان و آموزش مطالب درسی به کودکان کوچکتر باید کمک کنند و این "باید" بخشی از نظام تربیتی است که در هر دو گروه، هوش هیجانی فرزندان را بالا خواهد برد. یکی از مشکلاتی که در خانواده های کم فرزند داریم مسئله ی هوش هیجانی و سازگاری های اجتماعی و سلامت روان از بُعد قدرت مدیریت، قدرت پیوند با دیگران، آستانه ی تحمل، اعتماد به نفس، عزت نفس، حرمت به خود و... است که در چند فرزند ی ها به واسطه ی همین مسائل تربیتی وضعیت بهتری دیده می شود.

مسئله ی آخر این است که در وهله ی دوم زندگی، این فرزندان هستند که به والدین کمک می کنند و تک فرزندها یا خانواده های کم فرزند، از اینکه باید عهده دار کارهای والدین باشند در رنج اند و زمینه های اختلاف یا اکذاری یا فرار از مسئولیت فراهم می شود. همه ی اینها را بگذارید در کنار نوع نگاه دینی که یک نگاه اخروی است و فرزندآوری به جهت رسیدن به اهداف عالی است و رضایت الهی در این مسئله هست و با این نگاه بارداری و زایمان آنگذر دشوار نیست که تصور می کنیم.

**با توجه به امکانات محدود در خانواده (اعم از خوراک، پوشاک، امکان هزینه کردن برای تحصیل و...) آیا چند فرزند ی باعث کاهش رسیدگی به هریک از فرزندان نمی شود؟ به هر حال وقتی منابع محدودی بین دو فرزند تقسیم شود به هریک سهم بیشتری می رسد تا چهار فرزند...**

تقسیم امکانات بین فرزندان دارای چند پیش فرض است. با توجه به اینکه امکانات در سالیان مختلف زندگی یکسان نیست؛ این پیش فرض صحیح نیست. هرچه زندگی زوجین جلو می رود ثبات و امنیت اقتصادی آنها بیشتر می شود. یعنی هنگامی که خانواده ها دهه های ۴۰ و ۵۰ را طی می کنند، به لحاظ اقتصادی وضعیت مناسبتری دارند؛ این در حالی است که هرگاه به این دهه ها می برسند امکان فرزندآوری بخصوص فرزند سالم کاهش پیدا می کند. بنابراین باید شرایط را در سال های نخست مدیریت کرد و با منابع مالی محدود، سعی کرد فرزندان را در تامین حد نصاب رشد بدنی، روانی و معنوی کمک کرد و در دهه های بعدی از امکانات بیشتر به نفع آنها استفاده کرد؛ چرا که یکی از عوامل متعدد ناباروری تاخیر در فرزندآوری و استفاده از روش های جلوگیری است. ۱۶ الی ۲۰ درصد خانواده های ایران دارای وضعیت عقیمی نخستین هستند یعنی برای فرزندآوری باید از شرایط طبی متعدّد با هزینه های سنگین و صرف زمان زیاد استفاده کنند. که ضمن داشتن عوارض دارویی برای آنها، میزان موفقیت بیش از یک سوم نخواهد بود.

مسئله ی بعدی در ترس از فرزندآوری سوم و چهارم، عدم توجه به وعده های الهی و پوچ انگاری آنها است. امر بعدی در تدبیر شرایط اقتصادی فرزندان، شیوه ی مدیریت مالی است؛ فرزندان در سالیان نخستین نیاز به بعضی از تجملاتی که در نگاه مدرگرایی اجتماعی مطرح است و بیشتر نوعی ضعف نفس و خودحقارتی اجتماعی خانواده هاست ندارند. بحث دیگر تدبیر معاش و مدیریت اقتصادی منزل است؛ اساساً تدبیر منزل و اقتصاد، به معنای میانه روی و فهم قناعت و خودآگاهی اقتصادی در ما بسیار کم است. مسئله ی دیگر شیوه های جدید کسب درآمد است؛ به طور میانگین بیش از سه ساعت استفاده ی بی فایده ی ما از فضای مجازیست و معیار اصلی این استفاده ها نوعی وابستگی و عادت به آن است که می توان از این زمان استفاده ی بیهینه کرد. و نکته ی دیگر عوامل معنوی گسترش رزق است؛ در خانه ای که نماز خوانده نشود گرفتاری و فشار روانی بالاست و یکی از آنها می تواند کاهش رزق باشد و از طرفی عواملی مثل احسان به والدین، رسیدگی به فقرا، خواندن نماز شب، بیداری بین الطلوعین و امثال اینها موجب افزایش رزق است.



## درآمد

اگر دوست داریم ادامه پیدا کنیم...

اگر میل به ماندن و جاودانگی داریم...

بهترین راه آن، فرزندآوری است و نسل پروری.

ما با فرزندآوری و تکریم فرزندانمان، زندگی و مرگ بهتری داریم؛ در حیات آسوده تریم و در ممات ماندگارتر....

همه ی این برکت ها و نعمت ها بر پیش فرضی سوار می شود و آن «اهمیت فرزند» است؛ هم در بودنش

(کمی) و هم در چگونه بودنش (کیفی). اما چه عواملی باعث شده که

عده ای از خانواده ها نگاه خوبی به این برکت زندگی نداشته باشند

و خودشان را از آن محروم کنند؟؟؟

## ثواب های ذکر شده برای فرزندآوری در روایات

● شهید محسوب شدن مادری که هنگام حاملگی یا زایمان از دنیا برود

● پاک شدن همه ی گناهان مادری که به سلامت فرزندش را به دنیا می آورد

● زن حامله مانند روزه دار شب زنده داری است که با جان و مال در راه خدا جهاد می کند

● در شیر دادن مادر به فرزند؛ هر مکیدن فرزند مانند آزادسازی غلامی از فرزندان حضرت اسماعیل (ع) است

● رفع عذاب از طایفه ای که در آن نوزادان شیرخوار هستند

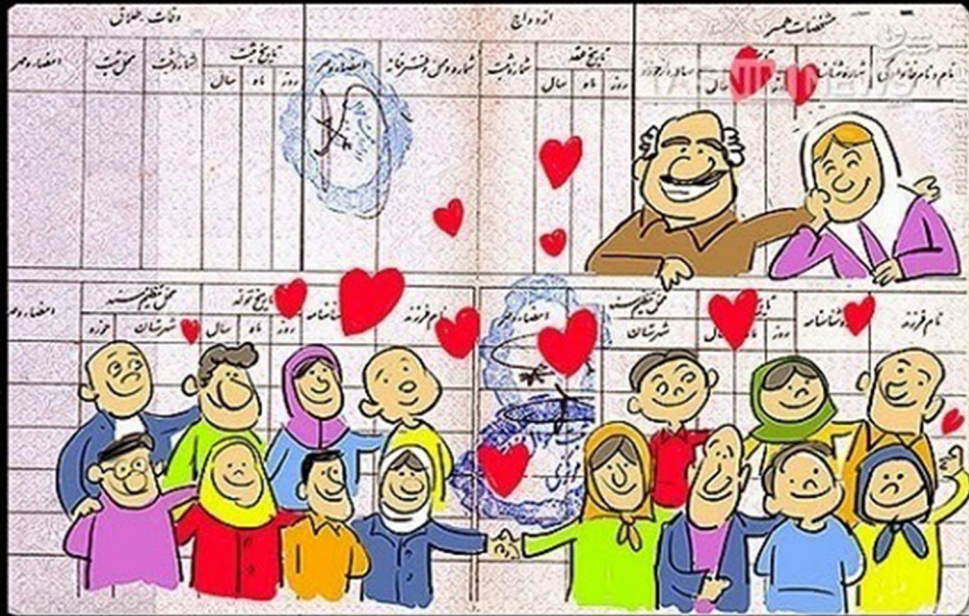
● با هر شیر دادن مادر به فرزند، گناهان او بخشیده می شود



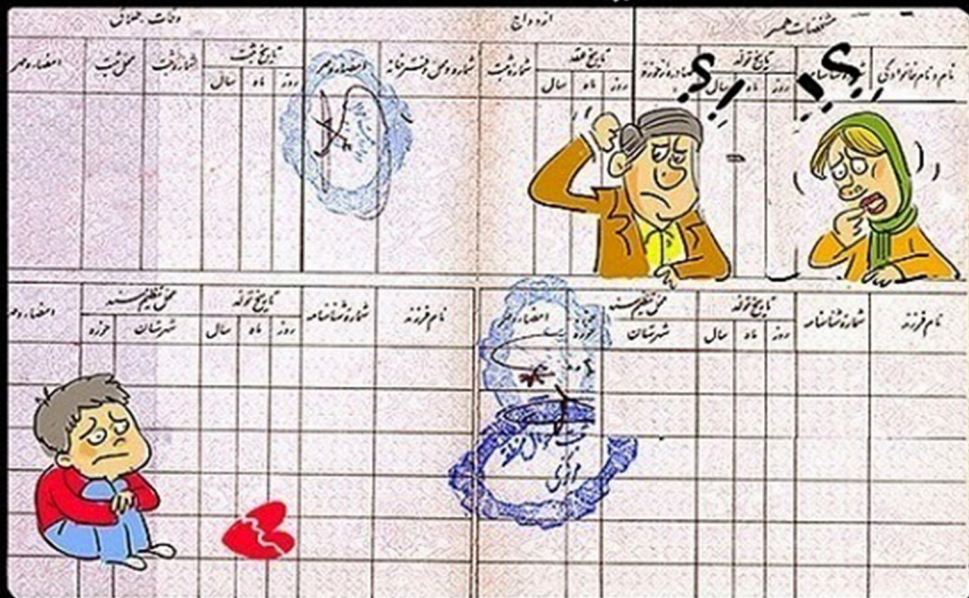


# امیدآینده

نشریه اختصاصی جمعیت و خانواده



دیروز!



امروز!

امیدآینده | نشریه اختصاصی جمعیت و خانواده | سال اول شماره ۷ | آذر ۱۴۰۲



ارتباط با ما: @omide\_ayande

با اسکن این بارکد، به صفحه ما در ایستا متصل شوید.



شما کنشگران حوزه جمعیت می‌توانید خاطرات یا اخبار فعالیت‌های خود را برای ما ارسال کنید.